



WERKEN IN DE KEMPEN

DRAKENBOOT

FESTIVAL

CHECKLIST VEILIG VAREN

Veiligheid staat altijd voorop. Daarom varen we ten allen tijden met ervaren stuurmannen. Natuurlijk bestaat er altijd een element van gevaar. Daarom hebben we informatie verzameld om de risico's zo goed mogelijk te minimaliseren.



Gedrag:

Luister goed naar alle instructies die worden gegeven en handel daar naar. Wanneer je eenmaal hebt plaatsgenomen in de boot dien je de instructies van de stuurman te volgen. Opzettelijk gevaarlijk of onhandelbaar gedrag van peddelaars of teams kan niet getolereerd worden omdat dit een gevaar voor zichzelf en anderen oplevert.

Teams die opzettelijk hun boot of andere boten laten omslaan en/of schade brengen aan een boot worden uitgesloten van verdere deelname.



Zwemvaardigheid:

Alle teamleden moeten in staat zijn om tenminste 50 meter gekleed te kunnen zwemmen. Dit geldt voor alle watercondities en weersomstandigheden.



Zwemvesten:

Zwemvesten zijn verplicht onder de volgende omstandigheden:

- Bij zwakke of onzekere zwemmers';
- Bij alle teamleden van 16 jaar of jonger;
- Bij koude en winterse omstandigheden;
- Tijdens het varen op een groot open water of rivieren;
- Indien dit vereist is door de organisator of lokale regelgeving.



Kleding:

Pas je kleding aan de weersomstandigheden aan. Daarbij geldt:

- T-shirt, singlet en een lange of korte broek is prima;
- Draag tijdens koudere omstandigheden thermokleding of een wetsuit;
- Bootschoenen of sandalen zijn goed, maar laarzen, hakken en bergschoenen zijn gevaarlijk en niet toegestaan.



Voordat je de boot instapt:

Vertel aan de stuurman en de teamleider als je minder zwemvaardig of onzeker bent. Laat het ook weten wanneer je een medische aandoeningen hebt die je prestaties kunnen beïnvloeden.

Stap op aanwijzing van de stuurman één voor één in de boot, te beginnen bij het één na voorste bankje. De stuurman telt alle aanwezigen in de boot. Dit is noodzakelijk om direct te kunnen weten hoeveel mensen gered moeten worden nadat een boot is omgeslagen.



Tijdens het varen aanleggen:

Alle teamleden volgen de instructies van de stuurman vanaf het moment van instappen totdat de boot weer aan de kant ligt en iedereen is uitgestapt.

- Ga zo ver mogelijk tegen de zijkant aan op de bankjes zitten. Blijf onder alle omstandigheden rustig en maak geen plotselinge bewegingen;
- Zorg bij het benaderen van de uitstapplaats dat je niet de rand van de boot vasthoudt. Dit om beknelling van je handen tussen boot en aanlegplaats te voorkomen;
- Stap op aanwijzing van de stuurman één voor één uit de boot, te beginnen bij achterste bankje.



De boot stabiliseren:

Bij onbalans door bijvoorbeeld golfslag of zijwind kan de stuurman vragen om de boot te stabiliseren. Als de stuurman het commando "BRACE THE BOAT" roept, geef je een lage peddelstand of peddelsteun. Je steekt de peddel zo ver mogelijk, met twee handen, uit de boot en houdt het peddelblad plat op het wateroppervlak.



De boot stoppen in een noodgeval:

Als er gevaar dreigt geeft de stuurman het commando "STOP THE BOAT". Alle peddelaars steken dan onder alle omstandigheden hun peddel verticaal diep in het water en houden de peddel daarbij stevig vast totdat de boot geheel tot stilstand is gekomen.



Buddysysteem:

Het Buddysysteem maakt het mogelijk om snel te kunnen controleren of alle teamleden boven water zijn gekomen in geval van het omslaan of zinken van een boot. Kijk goed wie er naast je op het bankje zit. In geval van calamiteiten is het je eerste verantwoordelijkheid dat deze persoon veilig is. De peddelaars die op het voorste bankje in de boot zitten zijn ook verantwoordelijk voor de drummer, en de peddelaars op het achterste bankje voor de stuurman.



Omgelagen of gezonken boten:

Iedereen krijgt vooraf door de stuurman een nummer aangewezen en dient deze te onthouden. In geval van calamiteiten kan de stuurman vragen om een telling waarna iedereen één voor één zijn nummer hardop dient te roepen. De drummer roept "1", de eerste peddelaar roept "2", enzovoort.

De boot zal altijd enigszins blijven drijven omdat in iedere boot luchtkamers aanwezig zijn. Blijf kalm en blijf bij de boot totdat de stuurman instructies geeft dat er naar de kant gezwommen wordt. Blijf altijd bij elkaar, ook tijdens het zwemmen en op de kant. Eenmaal op de kant zal de stuurman nogmaals vragen om een telling om er zeker van te zijn dat niemand vermist is.



Infecties & ziekten

Om het risico te vermijden dat je ziek kunt worden, is het aan te raden dat je:

- Geen water drinkt;
- Opzettelijk opspattend water in je gezicht, ogen, neus of mond vermijdt;
- Reeds bestaande verwondingen bedekt met waterdichte pleisters;
- Niet met blote voeten in de boot gaat zitten.